

# La valutazione di efficacia degli interventi psicologici e delle psicoterapie

Workshop formativo  
esperienziale

Ψ:

Questo workshop è dedicato ai requisiti fondamentali di una metodologia della ricerca sulla psicopatologia e sulla psicoterapia contestualizzata nei Servizi pubblici e nella pratica professionale privata.

**L'intento è illustrare alcuni disegni di ricerca quantitativa e qualitativa di semplice applicazione, con strumenti snelli e accessibili, che agevolino lo studio sugli interventi psicologici erogati dai Servizi sul territorio.**

Il workshop si propone inoltre come momento di incontro e collaborazione tra chi fa della ricerca il proprio compito istituzionale, nell'Università e nei Centri specializzati, e chi svolge quotidianamente sul territorio, nei servizi pubblici e nel privato, un intenso lavoro clinico, sul cui razionale e sulla cui efficacia desidera riflettere.

**Scopo dell'evento è riflettere sulla qualità delle pratiche operative della psicologia clinica, favorire la condivisione di strumenti diagnostici e modalità di intervento e sviluppare una cultura della valutazione degli interventi psicologici.**

## 22 febbraio 2019

### Sede Ordine degli Psicologi

Piazza della Vittoria 11/B. *Piano ammezzato.*

#### Programma

##### 9.00 - 13.00

Paradigmi della ricerca in psicoterapia.  
Metodologia della ricerca quantitativa e qualitativa in psicoterapia.  
Stato dell'arte sulla valutazione della psicoterapia (esito, processo e neurobiologia).  
Strumenti di raccolta e analisi dei dati.

##### 14.00 - 17.00

Workshop esperienziale con intervento attivo dei partecipanti mirato alla costruzione di un progetto di valutazione degli interventi psicologici nei servizi territoriali e/o privati con elaborazione a partire dalle esigenze e dalle pratiche cliniche dei partecipanti.

*Per il suo carattere esperienziale, ciascun gruppo non può avere oltre 25-30 persone. Pertanto il numero di partecipanti al workshop deve essere di massimo 60 iscritti.*

#### Docenti

**Piero Porcelli** *professore ordinario di Psicologia Clinica, Università d'Annunzio di Chieti*

**Franco Del Corno** *Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

La valutazione dell'efficacia degli interventi psicologici può essere realizzata solo nella misura in cui vengono utilizzati strumenti simili nella fase valutativa e nella fase di verifica degli interventi.

**La valutazione della psicoterapia e degli interventi psicologici ha caratteristiche in parte simili alla "evidence-based medicine" (EBM) e in parte specifiche alla psicologia clinica, irriducibili alle pratiche mediche, riassumibili nel concetto di "evidence-based psychology" (EBP) e di "evidence-based practice in psychology" (EBPP).**

Questi approcci hanno in comune l'idea che l'efficacia di un intervento può essere stimata a condizione che venga prevista una procedura comune di valutazione empirica controllata, ossia quanto meno possibile influenzata da fattori periferici rispetto all'intervento stesso. Con questo evento si intende avviare una riflessione sul tema e sulle procedure scientifiche (metodi, strumenti, categorie diagnostiche di riferimento, etc.) in stretta connessione con la definizione dei LEA, la cui rilevanza impegna gli Operatori del sistema sanitario pubblico a garantire interventi essenziali di assistenza a qualsiasi cittadino.