Ilaria M. A. Benzi, PhD

Ricercatrice in tenure track (RTT) in Psicologia dinamica, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca. Psicologa e psicoterapeuta a orientamento psicodinamico-relazionale.

ilaria.benzi@unimib.it · ORCID 0000-0002-7413-7099

Posizione attuale

- Ricercatrice RTT in Psicologia dinamica, Università di Milano-Bicocca (da aprile 2025); titolare del corso di Psicologia delle Cure Primarie (laurea magistrale)
- Abilitazione Scientifica Nazionale a professoressa associata, Psicologia clinica e dinamica (dicembre 2023)
- Psicologa clinica presso lo Studio Infanzia, Persone, Famiglie (IFP), Milano (dal 2016; psicoterapeuta dal 2024)

Formazione

- Specializzazione in Psicoterapia, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe), Milano, 110/110 (2024)
- Dottorato in Psicologia, Linguistica e Neuroscienze Cognitive, Università di Milano-Bicocca (2019)
- Visiting PhD Student, Personality Disorders Institute, Weill Cornell Medical College, New York (2017-2018)
- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (2014)
- Laurea magistrale in Psicologia clinica e Neuroscienze, Università di Milano-Bicocca, 110/110 e lode (2013)
- Laurea magistrale in Filosofia, Università degli Studi di Milano, 110/110 (2007)

Formazione clinica e metodologica

- Training didattico in Transference-Focused Psychotherapy (PDLab e International Society of Transference-Focused Psychotherapy), con supervisione clinica di L. Normandin, S. Doering, D. Diamond, F. Madeddu e A. Orlandini (2013-2021); gruppi di supervisione di O. Kernberg alla Weill Cornell (2017-2018)
- Tirocini di psicoterapia presso l'Ospedale San Paolo (2021-2022) e l'Ospedale Niguarda (2015-2017), Milano
- Workshop introduttivo in Dialectical Behavior Therapy, Società Italiana DBT (2021)
- Parent Development Interview training, Yale Child Study Center (2017)
- Winter school sull'Experience Sampling, KU Leuven (2019); summer school SmartPsychology su ambulatory assessment e intervention, Lake Como School of Advanced Studies (2022)
- Summer school ISTFP "Personality disorders: New developments in assessment, treatment, and basic research", Como (2018)

Ruoli editoriali, associativi e istituzionali

- Membro eletto del Direttivo e coordinatrice delle attività scientifiche, SPR Italy Area Group (da novembre 2024); socia SPR International dal 2023
- Associate Editor, Clinical Psychology & Psychotherapy (dal 2026) e Current Psychology (dal 2023)
- Membro della Commissione Paritetica Docenti-Studenti, Dipartimento di Psicologia, Università di Milano-Bicocca (dal 2025)

- Fondatrice e presidente del Centro Studi per la Cultura Psicologica (dal 2011), con oltre 40 seminari e convegni nazionali e internazionali organizzati tra il 2011 e il 2023
- Ordine degli Psicologi della Lombardia: responsabile del Progetto Comunicazione (2020-2025) e componente del Gruppo di lavoro sulla Psicologia delle Cure Primarie (2025)
- Membro eletto del Consiglio di Indirizzo Generale dell'ENPAP (2021-2025)
- Fondatrice (2015) e presidente (2016-2019) di BicoccAlumni, associazione dei laureati dell'Università di Milano-Bicocca
- Socia ISTFP (dal 2018), ISSPD (dal 2017) e AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica (dal 2016)

Didattica e supervisione

- Psicologia delle Cure Primarie (laurea magistrale), Università di Milano-Bicocca: titolare, 56 ore annue (dal 2024/25)
- Laboratorio di Psicologia ospedaliera (laurea magistrale), Università di Milano-Bicocca (2024/25)
- Metodi e tecniche dei test, Testing e psicodiagnostica, Psicologia clinica, Università di Pavia (2019/20-2023/24)
- Laboratorio di colloquio clinico per la patologia di personalità (SCID-II e STIPO-R), Università di Milano-Bicocca (2015/16-2018/19)
- Fondamenti di terapia fenomenologico-dinamica, Scuola di Psicoterapia Integrata (2023/24)
- Seminari di formazione continua per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia su SCID-II, STIPO-R e valutazione del funzionamento di personalità in adolescenza (2016-2019)

Finanziamenti e premi

- Finanziamento di ricerca SPR Italy Area Group per il progetto Salute in Mente, come titolare (2023)
- Travel award per giovani ricercatori, Society for Emotion and Attachment Studies, International Attachment Conference, Lisbona (2022)
- Premio di ricerca ISTFP per il miglior progetto presentato alla summer school sui disturbi di personalità, Como (2018)

Presentazioni a congressi (selezione)

- Benzi, I. M. A., & Parolin, L. (2026). Scaling outcomes, but not understanding: Machine learning and diagnostic reformulation in routine care. XVI Congresso Nazionale SPR Italy Area Group, Genova (accettato), con i simposi "Models of meaning?" e "Good enough?" come proponente.
- Benzi, I. M. A. (2025). Emerging personality pathology and the p-factor in adolescence. Relazione su invito, 23a Jornada APOIAR, Università di San Paolo, Brasile (online).
- Benzi, I. M. A., et al. (2025). Increasing accessibility to psychological care: Findings from the PsyCARE study on Italy's "Psychological Bonus" policy. 56th Annual International Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Cracovia.
- Benzi, I. M. A., et al. (2024). Emerging personality pathology and the p-factor in adolescence. 8th Biennial Conference of the International Society of Transference-Focused Psychotherapy, New York.
- Benzi, I. M. A., et al. (2023). Assessing the effectiveness of the Italian Psychological Bonus: A study of access, impact, and cost-effectiveness. XVIII European Congress of Psychology, Brighton.

Pubblicazioni principali

53 articoli su riviste internazionali con revisione tra pari. Elenco completo su ORCID.

1. Lo Coco, G., Kivlighan, D. M., Benzi, I. M. A., et al. (2026). Cognitive reappraisal and expressive suppression dynamics predict changes in distress across psychotherapy: Findings from the PsyCARE study. *Psychotherapy Research*. https://doi.org/10.1080/10503307.2026.2632043
2. Benzi, I. M. A., La Tona, A., Zarbo, C., et al. (2026). The impact of government-funded brief psychological interventions on mental health: A longitudinal evaluation of the Italian "Psychological Bonus" policy. *Community Mental Health Journal*.
3. Benzi, I. M. A., Midgley, N., Ensink, K., Parolin, L., Fonagy, P., & Locati, F. (2026). Mapping the adolescent mind: Profiles of reflective functioning and epistemic trust in adolescent psychopathology. *Journal of Adolescence*. https://doi.org/10.1002/jad.70160
4. Benzi, I. M. A., Fontana, A., Carone, N., Locati, F., Parolin, L., & Ensink, K. (2026). Pathology of the self: A network analysis of personality functioning, narcissistic vulnerability, mentalizing, and epistemic trust across trauma profiles. *Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation*.
5. Benzi, I. M. A., La Tona, A., Zarbo, C., et al. (2025). Beyond symptoms: A person-centered approach to psychological assessment using transdiagnostic factors. Insights from the PsyCARE study on Italy's "psychological bonus" policy. *Journal of Affective Disorders, 385*, 119390.
6. Benzi∗, I. M. A., Fontana∗, A., Carone, N., Sideli, L., Locati, F., Parolin, L., & Ensink, K. (2025). Exploring the p-factor in adolescence: A bifactor exploratory structural equation modeling approach and its association with emerging personality pathology. *Journal of Adolescence, 97*, 732-745.
7. Benzi, I. M. A., Fontana, A., Di Pierro, R., Parolin, L., & Ensink, K. (2024). Unpacking the p-factor. Associations between maladaptive personality traits and general psychopathology in female and male adolescents. *Research on Child and Adolescent Psychopathology, 52*, 473-486.
8. Locati∗, F., Benzi∗, I. M. A., Milesi, A., Campbell, C., Midgley, N., Fonagy, P., & Parolin, L. (2023). Associations of mentalization and epistemic trust with internalizing and externalizing problems in adolescence: A gender-sensitive structural equation modeling approach. *Journal of Adolescence, 95*, 1564-1577.
9. Benzi, I. M. A., Carone, N., Parolin, L., Martin-Gagnon, G., Ensink, K., & Fontana, A. (2023). Different epistemic stances for different traumatic experiences: Implications for mentalization. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome, 26*(3), 708.
10. Benzi, I. M. A., Compare, A., La Tona, A., Di Nuovo, S., Lazzari, D., Lingiardi, V., Lo Coco, G., & Parolin, L. (2023). PsyCARE study: Assessing impact, cost-effectiveness, and transdiagnostic factors of the Italian Ministry of Health's "psychological bonus" policy. *BMC Psychology, 11*(1), 306.
11. Benzi, I. M. A., Fontana, A., Di Pierro, R., Perugini, M., Cipresso, P., Madeddu, F., Clarkin, J. F., & Preti, E. (2022). Assessment of personality functioning in adolescence: Development of the Adolescent Personality Structure Questionnaire. *Assessment, 29*(4), 668-685.
12. Parolin, L. A. L., Benzi, I. M. A., Fanti, E., Milesi, A., Cipresso, P., & Preti, E. (2021). Italia Ti Ascolto: An app-based group psychological intervention during the COVID-19 pandemic. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome, 24*(1), 42-52.