



**PROPOSTA DI CANDIDATURA
PER ELEZIONE NEL DIRETTIVO SPR ITALIA BIENNIO 2021-2023**

| | |
|-------------------------------------|--|
| Nome e Cognome | Irene Messina |
| Affiliazione o Ente di Appartenenza | Universitas Mercatorum, Università degli Studi di Trento |
| Socio SPR Italia dall'anno | 2010 |
| Socio SPR International | <input checked="" type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no |

Presentazione ai fini della candidatura e dell'elezione nel direttivo SPR-Italia

Sono Professoressa Associata di Psicologia Dinamica presso la telematica Universitas Mercatorum, membro del Clinical Affective Neuroscience Lab dell'Università degli Studi di Trento e Psicoterapeuta (psicoterapia dinamica integrata). Mi occupo di ricerca in psicoterapia dall'inizio del mio dottorato nel 2010 (Università degli Studi di Padova e Università di Ulm, Germania). In particolare, mi occupo di integrazione tra ricerca in psicoterapia e neuroscienze affettive, con la realizzazione di studi sugli effetti neurali delle psicoterapie e sui correlati neurali di fenomeni rilevanti dal punto di vista clinico (come la regolazione emozionale, l'empatia e la psicopatologia). Inoltre, mi occupo di studiare lo sviluppo degli psicoterapeuti nelle scuole di psicoterapia e di ricerche sull'esito e sul processo delle psicoterapie dinamiche brevi.

Ho avuto diverse esperienze di contributo attivo all'interno di SPR-International/SPR-EU, dove tutt'ora svolgo l'attività di "Country Contact" per l'Italia e mi occupo del coordinamento Italiano del progetto SPR Interest Section on Therapist Training and Development (SPRISTAD). Negli ultimi anni ho iniziato a contribuire a SPR-IAG prima come componente del "direttivo allargato" e negli ultimi due mesi come membro del direttivo, occupandomi prevalentemente delle relazioni tra SPR-IAG ed SPR-International/SPR-EU e di SPRISTAD. Per SPR-IAG ho contribuito all'organizzazione della conferenza di SPR-EU a Roma dello scorso settembre, di eventi passati come il convegno SPRISTAD a Padova nel 2018 e il congresso di SPR-IAG 2018 a Palermo, e sto contribuendo al prossimo evento di SPR-IAG 2022 a Cremona.

SPR-IAG ed SPR-International/SPR-EU hanno fortemente contribuito al mio sviluppo professionale, consentendomi di far parte di una comunità scientifica che riesce a coniugare il mantenimento di uno standard scientifico di eccellenza con un'atmosfera amichevole ed inclusiva. Aspiro a confermare la mia posizione nel direttivo per continuare a coltivare i rapporti tra SPR-IAG ed SPR-EU/ SPR-International e, più in generale, per occuparmi del sostegno e della divulgazione della ricerca in psicoterapia in Italia.

Max 5 - Min 3 Pubblicazioni scientifiche relative alla Ricerca in Psicoterapia, negli ultimi 5 anni

Messina, I., Grecucci, A., & Viviani, R. (2021). Neurobiological models of emotion regulation: a meta-analysis of neuroimaging studies of acceptance as an emotion regulation strategy. *Social cognitive and affective neuroscience*, 16(3), 257-267.

Messina, I., Calvo, V., Masaro, C., Ghedin, S., & Marogna, C. (2021). Interpersonal Emotion Regulation: From Research to Group Therapy. *Frontiers in Psychology*, 12, 636919.

Messina, I., Scottà, F., Marchi, A., Benelli, E., Grecucci, A., & Sambin, M. (2021). Case Report: Individualization of Intensive Transactional Analysis Psychotherapy on the Basis of Ego Strength. *Frontiers in psychology*, 1424.

Messina, I., Gelo, O. C., Sambin, M., Bianco, F., Mosconi, A., Fenelli, A., ... & Orlinsky, D. (2018). Trainees' self-evaluation of their development as psychotherapists: An Italian contribution to an international collaborative study on psychotherapy training. *Clinical psychology & psychotherapy*, 25(2), 338-347.

Messina, I., Gullo, S., Gelo, O. C. G., Giordano, C., & Salcuni, S. (2019). An overview of the Italian contribution to the international multisite SPRISTAD study on psychotherapy training. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 22(3).

Riva del Garda, 30/09/ 2022

In fede, Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Irene Uerme", is written on a white rectangular background.